



23, 24, 25 e 26 de maio

SEI

IV Semana de Enfermagem Integrada de Passos

& II Encontro Científico **2018**

CUIDADOS ADOTADOS PARA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Vilma Elenice Contatto ROSSI[1]; Sandra Aparecida ALVES[2]*; Karina Aparecida NASCIMENTO[3]; Iácara Santos Barbosa OLIVEIRA[4]

Introdução: O diabetes mellitus é uma síndrome complexa, decorrente da deficiência de insulina associada ou não à incapacidade desta de exercer adequadamente seus efeitos, sendo classificada em tipo 1, tipo 2 e gestacional. Nas últimas décadas tem ocorrido um aumento acentuado do número de portadores desta doença em todo o mundo, podendo acarretar prejuízos na qualidade de vida dos usuários e inúmeras complicações. Dentre estas, encontra-se o pé diabético, definido como infecção, ulceração e/ou destruição de tecidos moles associadas a alterações neurológicas e vários graus de doença arterial periférica nos membros inferiores (SBD, 2016). **Objetivo:** Analisar o conhecimento dos pacientes diabéticos cadastrados na Estratégia de Saúde da Família Escola de Passos-MG a respeito dos cuidados necessários para a prevenção do pé diabético. **Métodos:** Estudo descritivo com abordagem quantitativa. Os dados foram coletados pela aplicação de um questionário previamente validado, na residência de cada participante, após agendamento prévio. Participaram do estudo 131 diabéticos de ambos os sexos. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado de Minas Gerais, unidade Passos, Parecer n. 2.041.140. **Resultados:** Entre os participantes, 55,7% são do sexo feminino, 55,0% com idade entre 56 e 75 anos, a média de anos de convívio com a doença variou entre seis e dezesseis anos. Em relação aos cuidados com os pés, 61,0% os examinam diariamente, 43,0% corta as unhas rente ao dedo, quadrada, 98,4% afirmou não utilizar bolsa de água quente para aquecer os pés, 84,7% procura pelo médico ou enfermeiro ao notar qualquer alteração nos pés. **Conclusão:** Identifica-se que grande parte dos participantes não possui compreensão adequada dos riscos de complicações decorrentes de um cuidado diário ineficiente com os pés. Nota-se a necessidade de desenvolver estratégias direcionadas para a conscientização da necessidade de cuidados diários adequados com os pés e, dessa forma, levando à prevenção de úlceras e/ou feridas nos membros inferiores, melhorando as condições de vida dessa população.

Descritores: Diabetes Mellitus; Prevenção; Pé Diabético.

Área temática: Processo de Cuidar em Enfermagem na Saúde do Adulto e do Idoso

[1] Professora Doutora. Universidade do Estado de Minas Gerais – Campus Passos. Passos/MG. E-mail: vilmacontatto@hotmail.com

[2] Graduanda em Enfermagem. Universidade do Estado de Minas Gerais – Campus Passos. E-mail: sandraenfermagem14@hotmail.com

[3] Graduanda em Enfermagem. Universidade do Estado de Minas Gerais – Campus Passos. Passos/MG. E-mail: karinaenfermagem2016@gmail.com

[4] Professora Mestra. Universidade do Estado de Minas Gerais – Campus Passos. Passos/MG. E-mail: iacara.oliveira@yahoo.com.br